



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 02.09.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	цена
	<i>Завтрак</i>			
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
289	Рагу из птицы	175	185,41	31,81
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
**	Яблоко свежее	140	66	12,77
388	Напиток из шиповника	200	112	10,51
	Итого	555	500,41	63,61

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

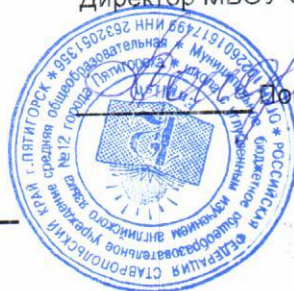
Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 03.09.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	цена
	<i>Завтрак</i>			
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
15	Сыр Российский	25	72,4	18,33
173	Каша вязкая молочная из Геркулеса	220	280	19,00
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
**	Яблоко свежее	150	56,4	13,95
377	Чай с сахаром и с лимоном	200/15/7	56	3,81
	Итого	657	601,8	63,61

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 01.09.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	цена
	<i>Завтрак</i>			
	Печенье медовое "Смайл"	50	72,4	24,45
183	Каша гречневая молочная	220	183	23,97
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
**	Яблоко свежее	150	56,4	12,09
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,37
	Итого завтрак	499	439,09	63,61

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 02.09.2021

№ рецеп	Наименование блюда	Масса порций	энер.цен кКал	Цена
	<i>Обед</i>			
82	Борщ с капустой и картофелем	250	264	7,22
234	Котлета рыбная из минтая с соусом	80/20	156	26,43
312	Пюре картофельное	100	242	9,02
75	Икра свекольная	50	30	3,67
	Хлеб пшеничный	40	94,4	2,29
376	Чай с сахаром	200/15	56	1,37
	Итого обед	755	842,4	50,00

Зав.производством _____

Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Иваномарева А.С.

Меню на 03.09.2021

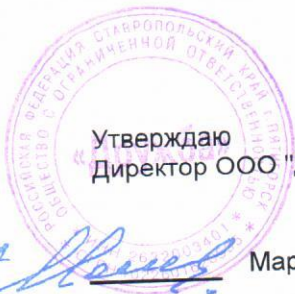
№ рец	Наименование блюда	Масса порций	энерг.цен кКал	Цена
	Обед			
102	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	116,8	6,51
294	Котлета рубленая из филе птицы с	80/20	197	30,01
302	Рис припущенный	180	286	9,96
	Хлеб пшеничный	35	94,4	2,15
376	Чай с сахаром	200/15	56,5	1,37
	Итого обед	780	750,7	50,00

Зав.производством _____

Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 01.09.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	энерг.цен кКал	Цена
	Обед			
	Печенье медовое "Смайл"	50	204	24,45
291	Плов из цыплят (Бедро ЦБ)	50/100	175	22,57
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,61
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,37
	Итого обед	700	506,29	50,00

Зав.производством _____

Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Алексеева Е.А.