



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 30.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.цен. Ккал	цена
	Завтрак			
14	Масло сливочное порц	10	75	6,79
15	Сыр Российский	20	72	14,9
384	Каша манная с сахаром и маслом	200/10/10	117,8	17,19
	Хлеб пшеничный	30	74	1,73
	Яблоко свежее	120	66	11,26
382	Кофейный напиток	200	65	11,74
	Итого завтрак	600	469,8	63,61

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100 гр

**Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева-Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пonomарева А.С.

Меню на 29.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.це Ккал	цена
	Завтрак			
14	Масло сливочное порциями	10	75	6,79
15	Сыр Российский	25	36	19,78
283	Котлета из птицы с соусом	70/30	198	23,28
302	Каша пшеничная	150	203	8,14
	Хлеб пшеничный	40	74	2,3
	Хлеб ржаной	30	27,3	1,88
376	Чай с сахаром	200	65	1,44
	Итого завтрак	555	678,3	63,61

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100 гр

**Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 28.04.21

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.цен Ккал	цена
	Завтрак			
14	Масло сливочное порциями	10	75	6,79
210	Омлет натуральный	111	188	31,32
131	Горошек консервированный отварной	20	3	4,00
428	Хлеб пшеничный	24	95,05	1,37
	Яблоко свежее	110	66	9,68
382	Какао с молоком	200	150,8	10,45
	Итого завтрак	475	577,85	63,61

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100 гр

**Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 27.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.цен. Ккал	цена
	<i>Завтрак</i>			
14	Масло сливочное	10	75	6,79
15	Сыр Российский	10	72,4	7,79
234	Биточки рыбные из минтая с соусом	70/30	176	22,07
312	Пюре картофельное	150	151,4	13,39
	Хлеб пшеничный	30	74	1,73
	Яблоко свежее **	120	66	10,40
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	65	1,44
	Итого завтрак	622	679,8	63,61

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100 гр

**Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 26.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.цен. Ккал	Цена
	Обед			
102	Суп картофельный с горохом	250	119,5	6,40
268	Биточки из говядины с соусом	100	219,8	34,07
321	Макароны отварные	150	144,1	6,32
428	Хлеб пшеничный	30	74	1,77
376	Чай с сахаром	207	65	1,44
	Итого обед	737	622,4	50,00

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 12

 Пономарева А.С.



Меню на 29.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.цен. Ккал	цена
	Обед			
103	Суп с макаронными изделиями	250	132,5	6,54
268	Котлета из говядины с соусом	70/30	219,8	34,07
309	Макароны отварные	150	144,1	6,32
428	Хлеб пшеничный	30	74	1,63
376	Чай с сахаром	207	65	1,44
	Итого обед			50,00

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 28.04.2021

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.цен Ккал	цена
	Обед			
84	Борщ с капустой и картофелем	250	118,5	6,34
291	Плов из птицы	70/130	394,1	37,52
428	Хлеб пшеничный	20	74	1,19
428	Хлеб ржаной	20	60,3	1,25
349	Компот из сухофруктов	200	101,6	3,70
	Итого обед	690	748,5	50,00

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 12

Пonomарева А.С.

Меню на 27.04.2021

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.цен. Ккал	цена
	Обед			
99	Суп овощной	250	91	7,94
290	Цыплята отварные с соусом	100	162,4	22,53
302	Каша пшеничная	180	214,35	9,77
428	Хлеб пшеничный	30	74	1,73
428	Хлеб ржаной	23	60,3	1,44
71	Огурец соленый	30	3,3	3,78
377	Чай с сахаром и лимоном	200	65	2,81
	Итого обед	813	670,35	50,00

Зав.производством _____  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____  Алексеева Е.А.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"


 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 12


 Пономарева А.С.

Меню на 26.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.цен Ккал	цена
	<i>Завтрак</i>			
14	Масло сливочное	10	75	6,79
15	Сыр Российский	16	57,6	12,31
174	Каша вязкая рисовая молочная с сахаром и маслом	220	2,37	20,72
	Хлеб пшеничный	30	95,05	1,73
	Биойогурт	125	113	19,25
377	Чай с сахаром и лимоном	207	65	2,81
	Итого завтрак	608	408,02	63,61

Зав.производством _____  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____  Алексеева Е.А.



Меню на 30.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.цен. Ккал	цена
	Обед			
98	Суп картофельный с рисом	250	163,75	6,81
294	Биточки из птицы с соусом	70/30	185,41	23,28
302	Каша пшеничная	180	214,35	9,77
428	Хлеб пшеничный	20	74	1,29
428	Хлеб ржаной	20	60,3	1,25
348	Компот из кураги	200	65	7,60
	Итого обед	770	762,81	50,00

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.