Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением английского языка № 12

357500 г. Пятигорск, ул. Кучуры, 24 ☎32-25-99 эл. почта: ponomareva-anna_sch_12@mail.ru

РАССМОТРЕНО:
на заседании ГМО

протокол № 1
«30» августа 2018г.

СОГЛАСОВАНО:
Зам.директора по УВР

_____/Т.В.Ремчукова/
«30» августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕНА:
на заседании педсовета
«28» августа 2017 года

директор МБОУ СОШ №12
_____/А.С.Пономарёва/
«29» августа 2018 г.

Рабочая программа по предмету: «Основы безопасности жизнедеятельности» Раздел «Основы медицинских знаний» /девушки/ для 11 класса общеобразовательной средней школы

Рабочая программа составлена на основе:

Государственного стандарта общего образования, Основы безопасности жизнедеятельности.

Авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников) М., Просвещение, 2012 г.

Срок реализации: 2018-2019 учебный год

Составитель: Крюкова О.А. преподаватель-организатор ОБЖ, высшей категории

г. Пятигорск – 2018 год

Учебная программа для девушек 11-й класс
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Учебная программа для девушек 11-х классов разработана в соответствии с положениями Закона РФ «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 13 июля 2005 г. № 100-ФЗ, статьи 14 Закона РФ «Об образовании» и требованиями Постановления правительства РФ «Об утверждении положения о подготовке граждан РФ к военной службе» от 31 декабря 1999 г. № 1441 и предназначена для углубленного изучения основ медицинских знаний в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Занятия проводятся с девушками в то время, когда с юношами проводятся занятия по основам военной службы.

Программа включает в себя разделы и темы модуля **II (М-II)** Основы медицинских знаний стоит из двух разделов и 12 тем (25 ч).

Раздел IV (Р- IV). Основы здорового образа жизни состоит из пяти тем. Занятия проводятся в объеме 19 ч.

Раздел V (Р-V). Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи состоит из шести тем и рассчитан на 6 ч.

Изучение данной программы направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о демографической ситуации в России; репродуктивном здоровье женщины; социальной роли женщины в современном обществе; факторах, оказывающих неблагоприятное влияние на репродуктивное здоровье женщины; здоровом образе жизни и его влиянии на репродуктивное здоровье; правовых аспектах взаимоотношения полов; об основах семейного права в Российской Федерации; способах и правилах оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- формирование у девушек чувства ответственности за состояние личного здоровья, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, готовности к семейной жизни, соблюдению норм семейной жизни и исполнению обязанностей матери;
- развитие личностных качеств, необходимых для создания благополучной семьи, установления гармоничных отношений в семье и создания благоприятных условий для рождения и воспитания детей.

Занятия по данной программе проводят преподаватели, прошедшие специальную подготовку по основам медицинских знаний и здорового образа жизни в общеобразовательных учреждениях дополнительного образования.

По итогам изучения данной программы в 11-м классе учащимся выставляется оценка, которая учитывается при итоговой аттестации выпускников.

В результате изучения программы ученица должна знать:

- общие понятия о здоровье и репродуктивном здоровье;
- демографическую обстановку в России и ее влияние на безопасность государства;
- основы здорового образа жизни и его составляющие;
- о влиянии здоровья родителей на здоровье будущего ребенка;
- основы семейного права в Российской Федерации;
- права и обязанности родителей и права ребенка.

Выпускники должны уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь в различных бытовых и

чрезвычайных ситуациях;

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни.

Тематическое и поурочное планирование учебной программы для девушек (11-й класс)

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
		11 кл.
М-II	**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**	**25**
Р- IV	***Основы здорового образа жизни***	***19***
Тема 1	Здоровье и здоровый образ жизни	5
Тема 2	Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на него влияющие	6
Тема 3	Здоровый образ жизни - неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья	3
Тема 4	Правовые аспекты взаимоотношения полов	3
Тема 5	Беременность и уход за младенцем	2
Р-V	***Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи***	***6***
Тема 6	Основные неинфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекции, меры профилактики	1
Тема 7	Основные инфекционные заболевания, профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний	1
Тема 8	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях	1
Тема 9	Первая медицинская помощь при отравлениях медикаментами, алкоголем и никотином	1
Тема 10	Первая медицинская помощь при отравлении препаратами бытовой химии и угарным газом	1
Тема 11	Первая медицинская помощь при отморожении, тепловом и солнечном ударах, при ожогах, при поражении электрическим током	1
	Всего часов	25

Поурочный план, 11 класс

№ разде-ла, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
М-II	**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**	**25**
Р- IV	***Основы здорового образа жизни***	***19***
Тема 1	***Здоровье и здоровый образ жизни***	***5***
1.1	Общие понятия о здоровье	1
1.2	Факторы, влияющие на здоровье	1
1.3	Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы	1
1.4	Социальная роль женщины в современном мире	1
1.5	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
Тема 2	***Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на него влияющие***	***6***
2.1	Женская половая система и ее функционирование	1
2.2	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка	1

2.3	Влияние окружающей среды на здоровье человека	1
2.4	Влияние неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье плода и новорожденного	1
2.5	Ранние половые связи и их последствия для здоровья	1
2.6	Инфекции, передаваемые половым путем, меры их профилактики	1
Тема 3	***Здоровый образ жизни -неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья***	***3***
3.1	Стресс и его воздействие на человека Режим дня, труда и отдыха	1
3.3	Основные виды питательных веществ и их значение в питании Рациональное питание и его значение для здоровья человека	1
3.3	Закаливание Влияние двигательной активности на здоровье человека Правило личной гигиены и здоровье человека	1
Тема 4	***Правовые аспекты взаимоотношения полов***	***3***
4.1	Брак и семья. Культура брачных отношений	1
4.2	Основы семейного права Российской Федерации	1
4.3	Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка»	1
Тема 5	***Беременность и уход за младенцем***	***2***
5.1	Беременность и гигиена беременности	1
5.2	Уход за младенцем	1
Р-V	***Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи***	***6***
Тема 6	***Основные неинфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекции, меры профилактики***	***1***
6.1	Основные кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллез, ботулизм) Инфекции дыхательных путей (дифтерия, грипп, туберкулез)	1
Тема 7	***Основные инфекционные заболевания, профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний***	***1***
7.1	Основные неинфекционные заболевания и факторы риска их возникновения. Ишемическая болезнь сердца и причины ее возникновения. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
Тема 8	***Первая медицинская помощь при травмах и ранениях***	***1***
8.1	Общие требования к правилам оказания первой медицинской помощи при травмах и ранениях. Виды кровотечений и методы остановки кровотечения. Отработка правил наложения бинтовых повязок на пострадавшего (повязка на голову, кисть руки, область локтевого сустава)	1
Тема 9	***Первая медицинская помощь при отравлениях медикаментами, алкоголем и никотином***	***1***
9.1	Отравление медикаментами, основные причины, правила профилактики. Отравление медикаментами, основные причины, правила профилактики	1
Тема 10	***Первая медицинская помощь при отравлении препаратами бытовой химии и угарным газом***	***1***
10.1	Первая медицинская помощь при отравлении ядохимикатами, кислотами и щелочами. Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом	1
Тема 11	***Первая медицинская помощь при отморожении, тепловом и солнечном ударах, при ожогах, при поражении электрическим током***	***1***
11.1	Первая медицинская помощь при отморожении, ожогах, тепловом и солнечном ударах, при поражении электрическим током	1

	ВСЕГО	**25**

Преподаватель-организатор курса ОБЖ _____ О.А.Крюкова
МБОУ СОШ №12

29 августа 2018 год