



АССОЦИИРОВАННАЯ ШКОЛА ЮНЕСКО  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ  
АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА № 12  
ГОРОДА ПЯТИГОРСКА



357519 г. Пятигорск, ул. Кучуры, 24. Тел/факс: +7 (879) 332-25-99  
сайт школы <http://пятигорск12школа.рф> e-mail: [ponomareva-anna\\_school\\_12@mail.ru](mailto:ponomareva-anna_school_12@mail.ru)

### **Аналитическая справка работы по формированию культуры здорового питания обучающихся в МБОУ СОШ № 12 г. Пятигорска**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 12» (далее - МБОУ «СОШ № 12») определило своей задачей беречь здоровье учащихся, которое выражается в следующих направлениях деятельности:

- 1) более системно развивать здоровьесберегающую образовательную среду (безопасную, благоприятную);
- 2) организовывать и пропагандировать здоровое питание школьников.
- 3) использовать новые подходы к преподаванию физической культуры;
- 4) использовать современные здоровьесберегающие технологии;

Здоровье – самая большая ценность и для человека, и для государства. На здоровье человека влияет множество факторов. Это и состояние окружающей среды, и образ жизни, и двигательная активность, и социальный статус, и качество питания.

**Цель работы по данному направлению – сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактика заболеваний путём улучшения рациона школьного питания с учётом возрастных и физиологических особенностей организма.**

Современные направления в работе по организации и пропаганде здорового питания школьников в МБОУ СОШ № 12:

- Рассмотрение проблем формирования культуры здорового питания школьников во время внеклассной и внеурочной работы с учащимися, просветительской работы с родителями.
- Организация горячего питания школьников с использованием новых технологий приготовления пищи.
- Проведение занятий родительского всеобуча по организации рационального питания школьников Мониторинг организации питания в образовательном учреждении.
- Включение в планы внеклассной работы в 1 - 4-х классах реализацию программы «Разговор о правильном питании».

В МБОУ СОШ № 12 ведётся активная пропаганда здорового питания, являющегося одной из составляющих здорового образа жизни.

Пропаганда здорового питания – это:

- реализация требований образовательного стандарта по формированию культуры здоровья школьников;
- издание буклетов, фотоальбомов и видеоклипов, рассказывающих о позитивном опыте работы ОУ;
- проведение занятий родительского всеобуча по организации рационального питания школьников;
- организация школьных выставок «Правильное питание. Полезные продукты», литературных конкурсов и конкурсов социальной рекламы по пропаганде здорового питания.

В МБОУ СОШ № 12 проводятся:

- мониторинг и комплексная оценка состояния здоровья обучающихся;
- социологические исследования по вопросам качества предоставляемых услуг по организации школьного питания.
- мониторинг качества приготовления пищи;

Анкетирование показало, что более 80% учащихся довольны качеством питания, отношение родителей к школьному питанию улучшилось. Об этом говорят цифры: охват горячим питанием в МБОУ СОШ № 12 составляет более 84,9 % обучающихся.

В преподавании различных предметных областей уточнены и реализуются **предметные цели** обучения:

- овладение основами научных знаний о правилах рационального питания;
- овладение способами учебной деятельности;
- формирование представлений о культуре здорового питания.

**Личностные цели** обучения:

- развитие у школьников здоровьесберегающего мышления, познавательных способностей;
- развитие у школьников общих способностей и культурных интересов, потребностей в реализации норм здорового образа жизни;
- формирование у школьников мотивации к саморазвитию, в том числе и на основе самонаблюдений за состоянием своего здоровья.

**Образовательные компетенции:**

- общекультурные:
  - ответственность за своё здоровье и здоровье общества;
  - соблюдение норм и правил здорового питания;
  - понимание последствий фаст-фуда;
- учебно-познавательные:
  - умение добывать знания на основе наблюдений;
  - умение вести дневники здоровья, наблюдения, самоконтроля спортивных достижений;

- социально-трудовые:

- опыт взаимопомощи и заботы о здоровье близких;
- понимание влияния труда и спорта на здоровье.

Культура здорового питания в МБОУ СОШ № 12 формируется с учётом принципов формирования основ культуры питания:

- регулярность,
- разнообразие,
- безопасность,
- адекватность,
- удовольствие.

В пропаганде здорового питания МБОУ СОШ № 12 используются здоровьесберегающие и адаптивные технологии, в том числе:

- игровые технологии;
- метод проектов;
- метод уровневой дифференциации;
- метод педагогических мастерских (планируем вместе);
- уроки-консультации;
- формирование у школьников ключевых компетенций о здоровье;
- обеспечение и поддержание процессов самопознания и самореализации личности ребёнка, развития его индивидуальности;
- анкетирование учащихся, педагогов, родителей.

Проводятся уроки профилактики, уроки здоровья, на которых используются:

- приёмы, формирующие навыки критического мышления;
- ключевые слова;
- работа с различными типами вопросов: «Что в поведении человека укрепляет его здоровье?»; «Что в поведении человека ухудшает его здоровье?»;
- визуальные способы и организация материала;
- мозговой штурм;
- различные дискуссии (например, «Питание и здоровье», «Красота и здоровье»);
- проведение классных часов по темам: «Режим дня и его значение», «Культура приёма пищи», «Острые кишечные заболевания и их профилактика».

Проводятся деловые игры и тренинги в целях развития у учащихся умений выбирать блюда на завтрак, обед и ужин, сервировать стол и т.д. В школе организуются и проводятся различные конкурсы: «Меню для младшего товарища (отличника, спортсмена)», конкурс на лучшую рекламу здорового питания. Ответственными за выполнение перечисленных мероприятий назначены классные руководители, школьная медсестра, представители школьной администрации.

10.10.2019 г.

Директор



А.С. Пономарева