



**Меню на 04.05.2022**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак		14	Масло сливочное	10	8,64	66.2	0.1	7.25	0.1
		15	Сыр Российский	13	13,43	72.4	4.6	5.8	0
	гор. блюдо	384	Каша вязкая манная молочная 200/10/10	220	21,72	194	10.4	12.6	36
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,05	56	0.33	0.00	13.70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70.8	2.28	0.24	14.8
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	15,60	61.1	0.52	0.52	14.3
	<b>итого</b>			<b>618</b>	<b>63,61</b>	<b>520,50</b>	<b>18,23</b>	<b>26,41</b>	<b>78,90</b>

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



**Меню на 05.05.2022**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	27,03	188	12,7	15,20	2,13
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,14	117	0,45	0	28,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	40,2	1,36	0,3	8
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	144	17,26	61,1	0,52	0,52	16,4
	<b>итого</b>			<b>525</b>	<b>63,61</b>	<b>543,30</b>	<b>17,41</b>	<b>23,51</b>	<b>70,27</b>

- \* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



**Меню на 06.05.2022**  
для учащихся 1-4 классов

прим нищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	<b>8,64</b>	66,2	0,1	7,25	0,1
	сыр	15	Сыр Российский	12	<b>12,05</b>	72	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная пшениная 200/10/10	220	<b>23,1</b>	328	11,83	11	48,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>2,05</b>	56	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	70,8	2,28	0,24	14,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	<b>15,60</b>	61,1	0,52	0,52	14,5
	<b>итого</b>			<b>617</b>	<b>63,61</b>	<b>654,1</b>	<b>19,65</b>	<b>24,81</b>	<b>91,5</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



**Меню на 04.05.2022**

5-11 класс

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	84	Борщ с капустой и картофелем	250	12,31	110	1.69	4.91	14.8	
	2блюдо	291	Плов из птицы 50/100	150	30,98	315	14.5	17	25.5	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70.8	2.28	0.24	14.8	
	хлеб		Хлеб ржаной	32	2,49	40.2	1.36	0.3	8	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,05	110.2	0.1	0	26.9	
	<b>итого</b>				<b>677,00</b>	<b>50,00</b>	<b>646,20</b>	<b>19,93</b>	<b>22,45</b>	<b>90,00</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



**Меню на 05.05.2022**  
5-11 класс

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо		Суп крестьянский с пшеничной крупой	200	7,95	119	1,88	7,1	11,7
	2блюдо	294	Биточки из птцы с соусом 70/30	100	31,58	190	11,4	11	11
	гарнир	309	Макароны отварные	100	5,8	198	5,54	4,34	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	2,62	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,05	56	0,33	0	13,7
	<b>итого</b>				<b>651</b>	<b>50,00</b>	<b>633,80</b>	<b>21,43</b>	<b>22,68</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.




**Меню на 06.05.2022**

5-11 класс

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	<b>9,58</b>	119	1.89	4.99	17
	2блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	<b>23,35</b>	137	11,9	5.28	10
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	<b>10,62</b>	208	3,7	4,2	10,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	28	<b>2,23</b>	40,2	1,36	0	7,96
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>2,05</b>	57,5	0,44	0,00	13,90
	<b>итого</b>			<b>773</b>	<b>50,00</b>	<b>632,50</b>	<b>21,57</b>	<b>14,71</b>	<b>74,16</b>

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.