



Меню на 13.09.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10,00	<b>8,26</b>	66,21	0,11	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	15,00	<b>13,39</b>	54,32	3,45	4,35	0,00
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220,00	<b>23,97</b>	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200,00	<b>1,46</b>	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00	<b>1,73</b>	70,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты		Яблоко свежее	130,00	<b>14,80</b>	65,80	0,56	0,56	12,32
					<b>63,61</b>	615,32	18,10	24,86	80,11

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
*Г.П. Марьева*  
 Марьева Г.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОИ № 12  
*А.С. Пономарева*  
 Пономарева А.С.

Меню на 14.09.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10,00	8,26	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	15,00	11,63	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/20	23,27	382,00	12,00	5,40	71,40
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200,00	4,06	57,60	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00	1,73	70,80	0,60	0,60	14,70
	фрукты		Яблоко свежее	130,00	14,66	65,80	0,57	0,56	12,32
				385,00	63,61	696,70	17,16	18,16	112,46

\* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр  
 \* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством *Л.Д. Порожякова* Порожякова Л.Д.

Ответственный по питанию *Е.А. Анискина* Е.А.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 12



Попомарьева А.С.

Меню на 15.09.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10,00	<b>8,26</b>	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111,00	<b>23,66</b>	188,00	10,70	15,20	21,30
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200,00	<b>11,32</b>	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00	<b>1,73</b>	94,40	3,04	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20,00	<b>1,25</b>	60,30	2,04	0,40	12,00
	фрукты		Яблоко свежее	150,00	<b>17,39</b>	75,20	0,64	0,64	14,08
				521,00	<b>63,61</b>	626,10	19,87	26,41	93,62

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию Александрова С.А.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 12



Пonomарева А.С.

Меню на 16.09.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуски	14	Масло сливочное	10,00	<b>8,26</b>	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуски	15	Сыр Российский	10,00	<b>9,73</b>	36,20	2,30	2,90	0,00
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	50/125	<b>33,28</b>	185,41	16,56	6,74	14,43
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200,00	<b>10,61</b>	112,00	2,63	2,22	10,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00	<b>1,73</b>	31,81	0,60	0,60	14,70
	итого			250,00	<b>63,61</b>	431,62	22,19	19,71	39,97

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Александрова Е.А.



Меню на 17.09.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	<b>8,26</b>	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	10	<b>8,37</b>	36,20	2,30	2,90	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	<b>20,28</b>	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Какао с молоком	200	<b>11,43</b>	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>1,73</b>	70,80	0,60	0,60	14,70
	фрукты		Яблоко свежее	120	<b>13,54</b>	61,10	0,52	0,52	11,44
				590	<b>63,61</b>	653,30	13,52	25,21	89,48

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.