



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Тюномарева А.С.

Меню на 02.05.2023
для учащихся 1-4 класс

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром пр-во	15	Сыр Российский	17	17,65	65,16	4,14	3,6	0
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	18,38	299	5,81	9	48,7
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,36	57,8	0,44	0,00	14,00
	итого			629	62,60	631,46	14,22	21,77	87,34

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- ** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга
- **** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 03.05.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр-во	14	Масло сливочное	10	4,70	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,22	190,00	11,10	15,00	2,81
	пром пр-во	50	Икра кабачковая конс.	60	8,76	71,40	1,14	5,84	4,62
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0,00	13,70
	итого			556	62,60	527,4	16,45	30,01	45,77

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 04.05.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,1
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	33,09	300	20,9	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	12,22	61,10	0,52	0,52	11,40
	гор. напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,36	57,8	0,44	0,00	14,00
	итого			559	62,60	613,70	26,29	18,29	66,28

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Подомарска А.С.

Меню на 05.05.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром. пр-во	15	Сыр Российский	21	20,54	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	15,49	331	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40
	гор. напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,36	57,8	0,44	0,00	14,00
	итого			633	62,60	670,7	17,11	27,17	85,6

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пonomарева А.С.

Меню на 02.05.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	7,08	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо****	279	Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50	110	36,58	194,00	8,50	13,60	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,28	197,00	5,55	4,20	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,46	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70
	итого			759	57,50	691,70	22,89	24,47	93,71

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пonomарева А.С.

Меню на 05.05.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	9,67	125,00	3,70	6,90	12,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом 70/30	100	27,55	176,00	11,70	9,20	11,70
			гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,81	241,00	8,57
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,20	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	342	Компот из яблок свежих	200	6,78	103	0,1	0,05	25,6
	итого			750,00	57,50	773,40	28,40	23,67	110,98

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОИ №12
Пonomарева А.С.

Меню на 03.05.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,19	157,00	2,46	7,53	19,90
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	27,55	299,00	14,40	2,00	14,30
	гарнир	305	Рис припущенный	150	14,94	208,00	3,65	4,15	38,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70
	итого				753	57,50	802,7	24,1	15,08

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.