

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Утверждаю
Директор МБОУ СОИЦ №12



Меню на 11.05.2022

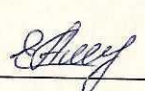
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	8,64	75	0,1	8,2	0,1
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	33,24	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,14	117	0,45	0	28,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	фрукты	338	Яблоко свежее	120	13,42	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			535	63,61	509,31	19,91	15,70	79,97

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 12.05.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№исп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	8,64	75	0.1	8.2	0.1
	овощи	71	Огурец свежий	60	6,54	6.6	0.7	0.1	1.14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	27,03	171	10.3	12.90	2.13
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,05	56	0.32	0	13.7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	74	2.05	0.8	12.2
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40.2	1.36	0.3	8
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	15,60	63.1	0.58	0.52	12
	итого			576	63,61	485,90	15,41	22,82	49,27

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 13.05.2021
 для учащихся 1-4 классов

прием нищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,62	280	6,6	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	13,89	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	127	15,29	66	0,6	0,6	14,5
	итого			587	63,61	622	13,38	20,03	92,64

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марбева Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОПШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 11.05.2022

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	12,47	114	2.01	6.20	12.5
	2блюдо	291	Плов из пшеницы	150	30,75	315	14.5	17.00	25.5
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,36	70.8	2.28	0.24	14.7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	40.2	1.36	0.30	8
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,05	56.00	0.32	0.00	13.70
				680,00	50,00	596.00	20.47	23.74	74.40


Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.


Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 12.05.2022

прием пищи	раздел	№пер.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	11,55	172	1.69	10.98	19.76
	2блюдо	234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	23,11	137	11.7	5.28	10.5
	гарнир	304	Рис отварной	100	8,75	159	3.76	1.72	25.5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	74	2.05	0.8	12.2
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	40.2	1.36	0.30	8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,05	57.50	0.44	0.00	13.98
	итого			725,00	50,00	1027.20	28.25	34.47	152.96

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.


Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 13.05.2022

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	8,88	96,8	1,5	5,3	10,85
	2блюдо	294	Котлета из пшеницы с соусом 70/30	100	30,39	141	10,5	8,16	10,4
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	7,08	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,6	94,4	3,04	0,32	19,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,05	57,50	0,44	0,00	13,98
					690,00	50,00	592,70	21,48	17,64

Зав.производства  Порожنيкова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.