



Меню на 11.04.2022

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	200	<b>10,69</b>	76,60	1,70	4,40	7,45
	2блюдо	290	Птица тушеная с соусом томат.	100	<b>26,56</b>	158,00	12,60	11,00	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная	100	<b>7,08</b>	203,00	6,00	3,86	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	22	<b>1,63</b>	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	<b>1,58</b>	40,2	1,36	0,30	8
	напиток	376	Чай с сахаром	215	<b>2,46</b>	56,00	0,32	0,00	13,70
				<b>657</b>	<b>50,00</b>	604,60	24,26	19,80	81,63

Зав.производства *Л.Д. Порожнякова* Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию *Е.А. Алексеева* Алексеева Е.А.



**Меню на 12.04.2022**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	10	9,37	92,25	5,75	7,38	0
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и сгущ. молоком 150/20	170	28,17	459	15,2	6,50	85,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,45	70,8	2,28	0,24	14,8
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	13,52	163,00	0,80	0,00	40,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,46	56	0,37	0	13,7
	<b>итого</b>			<b>555</b>	<b>63,61</b>	<b>811,1</b>	<b>21,63</b>	<b>18,27</b>	<b>139,94</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства *Л.Д. Порожнякова* Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию *Е.А. Алексеева* Алексеева Е.А.



**Меню на 11.04.2022**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход. г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	31,44	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	4,13	65,00	0,20	0,00	16,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,2	1,36	0	8
	фрукты	338	Яблоко свежее	151	15,65	163,00	0,80	0,00	40,00
	<b>итого</b>			<b>653</b>	<b>63,61</b>	<b>707,20</b>	<b>17,74</b>	<b>19,59</b>	<b>118,14</b>

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



**Меню на 12.04.2022**  
 для учащихся 5-11 классов

присм пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с перловк	200	<b>10,52</b>	134	7,25	4,92	20
	2 блюдо	289	Рагу из цыплят	175	<b>35,65</b>	280	16,6	16,20	16
	закуска		Хлеб пшеничный	20	<b>1,37</b>	59,4	0,24	0,03	11,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	<b>2,46</b>	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			595,00	<b>50,00</b>	744,40	31,64	30,09	61,88

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.