



Меню на 13.04.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рпс.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75	0,1	8,2	0,1
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,39	140	12,7	15,20	5,60
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,46	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	74	2,05	0,8	12,2
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,2	1,36	0,3	8
	фрукты	338	Яблоко свежее	129	14,37	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			515	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 14.04.2022
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуски	14	Масло сливочное	10	8,64	75	0,1	8,2	0,1
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	35,67	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,46	65	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,28	70,8	2,28	0,24	14,8
			Яблоко свежее	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			562	63,61	457,31	19,66	15,70	67,07

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Цономарова А.С.

Меню на 15.04.2021

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,81	280	6,6	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	14,23	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	фрукты		Фрукты свежие(яблоко)	123	13,76	66	0,6	0,6	14,5
	итого			583	63,61	622	13,38	20,03	92,64

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 13.04.2022

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	13,74	114	2,01	6,20	12,5
	2блюдо	291	Плов из пшцы	150	32,62	315	14,5	17,00	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,18	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром	200	2,46	56,00	0,32	0,00	13,70
				620,00	50,00	555,80	19,11	23,44	66,40

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 14.04.2022

присм пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	10,64	172	1,69	10,98	19,76
	2блюдо	234	Котлета рыбная из минтая с соусом томатным 60/40	100	27,45	137	11,7	5,28	10,5
	гарнир	304	Рис отварной	100	8,7	159	3,76	1,72	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	15	0,75	74	2,05	0,8	12,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,46	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			615,00	50,00	1027,20	28,25	34,47	152,96

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 15.04.2022

присм пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	200	9	96,8	1,5	5,3	10,85
	2блюдо	294	Котлета из птицы с соусом	100	29,65	141	10,5	8,16	10,4
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	6,9	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	1,99	94,4	3,04	0,32	19,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,46	57,50	0,44	0,00	13,98
				628,00	50,00	592,70	21,48	17,64	90,93

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.