

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор ИБФУ СОШ №12



Яковмарева А.С.

**Меню дополнительного питания на 19.12.2022**  
для учащихся 1-4 классов

присм пищ	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	конд.изделие		Шоколад молочный 1/25	25	32,02	132,00	1,25	7,75	14,5
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (мандарин)	127	19,98	47,88	1	0,25	9,45
	<b>итого</b>			<b>152</b>	<b>52,00</b>	<b>179,88</b>	<b>2,25</b>	<b>8,00</b>	<b>23,95</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

**Меню дополнительного питания на 20.12.2022**

для учащихся 1-4 классов

прим. пищ	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	кон.изделие		Батончик Злаковый	15	31,78	54,00	0,30	0,54	11,50
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (мандарин)	129	20,22	68,40	0,48	0,10	14,50
	итого			144	52,00	122,40	0,78	0,64	26,00

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



**Меню дополнительного питания на 21.12.2022**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (апельсин)	202	32,29	98,98	1,82	0,4	20,8
	напиток		сок фруктовый 1/200	200	19,71	94,00	0,00	0,00	24,00
	<b>итого</b>			<b>402</b>	<b>52,00</b>	<b>192,98</b>	<b>1,82</b>	<b>0,40</b>	<b>44,80</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  Алексеева Е.А.



**Меню на 22.12.2022**


дополнительное на учащихся 1-4 классы

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	конд.изд		Мучное кондитерское изделие в индивидуальной упаковке "Кубаночка" 1/30	30	14,82	130	3,0	3,0	22,00
	напиток		Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(мандарин)	111	17,47	58,8	0,89	0,3	12,8
	Итого			<b>341,00</b>	<b>52,00</b>	<b>284,80</b>	<b>3,89</b>	<b>3,30</b>	<b>58,80</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.





Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

**Меню на 23.12.2022**

дополнительное меню на учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Фрукты свежие*** (мандарин)	144	22,67	54,72	1,15	0,3	10,8
	конд.изд.		Кондитерское изделие в инд.упаковке"Вафли со вкусом какао "1/20гр(неглазир)	20	9,62	110	1,5	7,9	10,7
	напиток		Сок фруктовый 1/200	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			364	52,00	260,7	2,7	8,2	45,5

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



**Меню на 19.12.2022**  
для учащихся 1-4 класс

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	<b>8,83</b>	75	0,1	7,25	0,1
	пром пр	15	Сыр Российский	25	<b>23,82</b>	91	5,8	7,88	0
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	<b>25,26</b>	294	8,24	10,3	56,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>1,87</b>	56	0,37	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	21	<b>1,66</b>	40,2	1,36	0,3	8
	<b>итого</b>			<b>521</b>	<b>63,61</b>	<b>627</b>	<b>18,15</b>	<b>25,97</b>	<b>92,6</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Н.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №12



Новомарева А.С.

**Меню на 20.12.2022**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	<b>8,83</b>	75,00	0,10	8,20	0,10
	закуска	71	Помидор свежий	60	<b>3,19</b>	14,65	0,66	0,1	2,28
	гор. блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	<b>32,45</b>	143,98	11,9	5,28	10,5
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	<b>13,56</b>	138	3,13	4,5	21,1
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	<b>3,41</b>	57,6	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	70,80	2,28	0,24	14,80
	итого			<b>572,00</b>	<b>63,61</b>	<b>500,03</b>	<b>18,51</b>	<b>18,32</b>	<b>62,68</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор ЦБООУ СОИИ №12

Пonomарева А.С.

**Меню на 21.12.2022**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180,00	12,70	15,20	2,13
	сл.блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,13	0,22	13,8
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	162	12,97	76,14	0,64	0,64	14,08
	итого				513	63,61	510,14	16,02	23,31

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.





**Меню на 22.12.2022**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	<b>8,83</b>	66,2	0,1	7,25	0,1
	пром пр	15	Сыр Российский	17	<b>17,39</b>	61,54	3,91	3,4	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена 200/10/10	220	<b>22,95</b>	328	11,83	11	48,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>1,87</b>	56	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	70,8	2,28	0,24	14,7
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	<b>10,40</b>	61,0	0,5	0,5	11,4
	<b>итого</b>			<b>622</b>	<b>63,61</b>	<b>643,54</b>	<b>18,96</b>	<b>22,41</b>	<b>88,4</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\*Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



**Меню на 23.12.2022**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром пр	15	Сыр Российский	18	18,89	65,16	4,14	3,6	0,00
	гор. блюдо	384	Каша вязкая манная молочная 200/10/10	220	21,45	333,00	9,20	11,60	48,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,87	56,00	0,33	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,40	61,10	0,52	0,52	14,30
	<b>итого</b>			<b>623</b>	<b>63,61</b>	<b>652,26</b>	<b>16,57</b>	<b>23,21</b>	<b>90,9</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства *Л.Д. Порожнякова* Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию *Е.А. Алексеева* Алексеева Е.А.



**Меню на 19.12.2022**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	250	<b>6,05</b>	162	5,25	5,27	23,5
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом	100	<b>29,76</b>	227	11,1	15	13
	гарнир	309	Макароны отварные	150	<b>9,38</b>	190,89	5,18	3,7	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	<b>1,45</b>	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	19	<b>1,49</b>	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>1,87</b>	56	0,37	0,00	13,70
	<b>итого</b>				<b>754</b>	<b>50,00</b>	<b>777,49</b>	<b>26,46</b>	<b>24,45</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства *Л.Д. Порожнякова* Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию *Е.А. Алексеева* Алексеева Е.А.



**Меню на 20.12.2022**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,09	91	3	4,2	10,2
обед	2блюдо	234/330	Птица тушеная в соусе 50/50	100	24,31	205	13,1	15,9	3,36
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,45	208	3,7	4,2	39,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,40	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	1043	Напиток яблочный	200	4,58	102	0,12	0,1	25,2
	<b>итого</b>			<b>760</b>	<b>50,00</b>	<b>747,60</b>	<b>24,48</b>	<b>24,88</b>	<b>107,96</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.





**Меню на 21.12.2022**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи свежие(помидор)	41	7,33	6,4	0,55	0,06	1,02
	1 блюдо	84	Борщ с капустой и картофелем	250	6,36	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	291	Плов из птицы 50/100	150	25,20	335,00	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	349	Компот из изюма	200	8,94	117	0,45	0,00	28,90
	<b>итого</b>			<b>671,00</b>	<b>50,00</b>	<b>639,20</b>	<b>19,47</b>	<b>22,21</b>	<b>85,02</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



**Меню на 22.12.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо		Суп крестьянский с рисом	250	<b>5,92</b>	119,00	1,88	7,10	11,70
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	<b>29,76</b>	227,00	11,10	15,00	1,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	<b>9,38</b>	190,89	5,18	3,70	34,32
	хлеб		Хлеб пшеничный	21	<b>1,53</b>	66,08	2,13	0,22	13,80
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	<b>3,41</b>	57,6	0,44	0,00	13,90
	<b>итого</b>				<b>743</b>	<b>50,00</b>	<b>660,57</b>	<b>20,73</b>	<b>26,02</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.