

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 12

Донюмарьева А.С.

Меню на 27.05.2022

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	9,79	96,8	1,5	5,3	10,85
	2блюдо	294	Котлета из птицы с соусом 60/40	100	27,35	141	10,5	8,16	10,4
	гарнир	309	Макароны отварные	100	8,92	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	21	1,5	94,4	3,04	0,32	19,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/13	215	2,44	57,50	0,44	0,00	13,98
				686,00	50,00	592,70	21,48	17,64	90,93

Зав. производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ № 12

Потомарева

Меню на 26.05.2022

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	9,44	172,00	1,69	10,98	19,76
	2блюдо	234	Котлета рыбная из минтая с соусом томатным 50/50	100	29,48	137,00	11,70	5,28	10,50
	гарнир	304	Рис отварной	100	8,74	159,00	3,76	1,72	25,50
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,34	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			430,00	50,00	1027,20	28,25	34,47	152,96

Зав. производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 12  
Поньмарева А.С.

Меню на 25.05.2022

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	15,67	114	2,01	6,20	12,5
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	30,64	315	14,5	17,00	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	17	1,25	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,44	56	0,32	0,00	13,7
				632,00	50,00	555,80	19,11	23,44	66,40

Зав. производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Меню на 24.05.2022

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с перловк	250	10,41	134	7,25	4,92	20
	2 блюдо	289	Рагу из цыплят	175	34,44	280	16,6	16,20	16
	закуска		Хлеб пшеничный	38	2,79	59,4	0,24	0,03	11,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,36	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			678,00	50,00	744,40	31,64	30,09	61,88

Зав. производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Меню на 23.05.2022

прием пищи	номер раздела	№ порц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	11,05	76,60	1,70	4,40	7,45
	2 блюдо	290	Птица тушеная с соусом томат.	100	29,20	158,00	12,60	11,00	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	7,08	203,00	6,00	3,86	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	2,67	70,80	2,28	0,24	14,80
				537	50,00	508,4	22,58	19,5	59,93

Зав. производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_