



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню дополнительного питания на 07.11.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак 2	пром. пр-во		Печенье "Антика"	130	25,29
	пром. пр-во		Шоколад молочный	5	4,87
	пром. пр-во		Сок фруктовый в упаковке	200	21,84
	итого			335	52,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Попомарева А.С.

Меню дополнительного питания на 08.11.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром. пр-во	15	Сыр Российский	23	21,84	72,4	4,6	5,8	0
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
			Сок фруктовый в упаковке	200	21,84	96	0	0	24
	итого			353	52,00	229,5	5,12	6,32	35,44

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напитков (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню дополнительного питания на 09.11.2022
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	горячее	204	Макаронны с сыром	125	25,24	226	8,2	10,3	3,1
	фрукты	338	Груша свежая	145	26,76	50,86	0,42	0,42	11,58
	итого			270	52,00	276,86	8,62	10,72	14,68

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.


Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.




Меню дополнительного питания на 10.11.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	2 блюдо	294	Котлета из птицы	60	22,93	190	11,4	11	11
			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	овощи	71	Помидор свежий	20	5,06	14,4	1	0,2	5
	пром.пр-во		Сок фруктовый в упаковке	200	21,84	96	0	0	24
	итого			310	52	371,2	14,68	11,44	54,8

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню дополнительного питания на 11.11.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак 2			Запеканка творожная 50/20	70	22,10
			Шоколад молочный 1/25	25	29,90
	итого			95	52,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню дополнительного питания на 14.11.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	фрукты	338	Мандарин	130	22,10	38	0,8	0,2	7,5
	пром.пр-во		Шоколад молочный 1/25	25	29,90	138,5	2,45	8,7	12,6
	итого			155	52,00	176,5	3,25	8,9	20,1

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню дополнительного питания на 15.11.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	2 блюдо	294	Котлета из птицы	60	22,93	190	11,4	11	11
			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	пром.пр-во		Сырок творожный "Чудо"	40	26,90	160,4	4,2	10,2	13,3
	итого			130	52	421,2	17,88	21,44	39,1

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню дополнительного питания на 16.11.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	2 блюдо	243	Сосиска молочная "Элитная"	48	19,05	226	8,2	10,3	3,1
			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	фрукты	338	Груша свежая	154	30,78	51,1	0,52	0,52	14,7
	итого			232	52	347,9	11	11,06	32,6

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню дополнительного питания на 17.11.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	фрукты	338	Банан свежий	230	52	220,8	3,45	1,15	48,3
	итого			230	52	220,8	3,45	1,15	48,3

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню дополнительного питания на 18.11.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	пром. пр-во		Злаковый батончик	15	31,78	54	0,3	0,54	11,5
	пром. пр-во		Сок фруктовый в упаковке	200	20,22	96	0	0	24
	итого			215	52	150	0,3	0,54	35,5

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____  Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию _____  Алексеева Е.А.