



Меню на 15.10.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кклат	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	15	14,63	92,25	5,75	7,38	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	200/10/10	20,79	331	8,24	12,20	47,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	4,14	56	0,2	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,8	0,6	0,6	14,7
	фрукты		Яблоко свежее	130	14,56	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			385	63,61	686,75	15,49	28,03	90,44

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексей



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Дюномарьева А.С.

Меню на 14.10.2021

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход. г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуски	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуски	70	Огурец солен	20	3,79	92,25	5,75	7,38	0
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	50/125	31,63	185,41	16,56	6,74	14,43
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,14	112	2,63	2,22	10,7
			Яблоко свежее	130	14,56				
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	31,81	0,6	0,6	14,7
	итого			565	63,61	487,67	25,64	24,19	39,97

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



Меню на 13.10.2021

прием пищи	раздел	№рпц.	Блюдо	Выход г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	31,36	331	8,24	12,20	47,00
	гор. напиток	379	Чай с сахаром и лимоном	200	4,14	56	0,2	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,53	70,8	0,6	0,6	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	15	0,94	40,2	1,36	0,26	7,96
	фрукты	131	Груша свежая	150	18,00	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			511	63,61	634,7	11,1	20,91	98,4

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством *П* Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию *Е.В.*



Меню на 12.10.2021

прим пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	10	11,31	92,25	5,75	7,38	0
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и стущ молоком	150/20	24,11	331	8,24	12,20	47,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15	4,14	56	0,2	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,8	0,6	0,6	14,7
	фрукты		Яблоко свежее	130	14,56	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			565	63,61	686,75	15,49	28,03	90,44

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством *Л.Д. Порожникова* Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию *Е.А. Шевелева*



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева И.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пonomарева А.С.

Меню на 11.10.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход. г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	13	12,47	54,3	3,45	4,35	
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/10/10	26,39	302	13	12,1	39,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,53	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	15	1,02	70,5	0,6	0,6	14,7
	фрукты		Яблоко свежее	130	14,56	0	0,48	0,48	11,8
	итого			603	63,61	549,49	18,01	24,78	79,59

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



Меню на 11.10.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Щи из свежей капусты	250	9,11	71,60	1,70	4,92	5,11
	2блюдо	288	Птица отварная с соусом	50/50	27,53	195,00	17,50	13,80	0,00
	гарнир	171/302	Каша пшеничная	150	9,62	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб	376	Хлеб пшеничный	25	1,53	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб	377	Хлеб пшеничный	10	0,68	70,80	2,28	0,24	14,80
	напиток		Чай с сахаром	200/15	1,53	57,50	0,44	0,00	13,90
				760	50,00	597,90	27,92	22,86	69,81

Зав. производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 



Меню на 12.10.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с рисом	250	11,63	134	7,25	4,92	20
	2блюдо	234	Биточки из филе рыбы	100	28,17	278	20	21,00	1^52
	гарнир	309	Макароны отварные	150	6,99	138	4,15	3,90	21,2
	закуска		Хлеб пшеничный	27	1,68	59,4	0,24	0,03	11,9
	хлеб	376	Чай с сахаром	215	1,53	135	0	0,24	33
	итого			742,00	50,00	744,40	31,64	30,09	86,10

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



Меню на 13.10.2021

прием пищи	раздел	Норм.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	9,21	201	8,25	7,27	26,3
	2блюдо	279	Биточки из говядины с соусом	90	32,42	197	9,55	12,60	11,3
	гарнир		Макароны отварные	100	4,64	197	5,5	4,20	34,2
	закуска	376	Чай с сахаром	200	1,53	56,4	3,04	0,82	19,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,2	94,4	0,38	0,00	13,9
				680,00	50,00	745,80	26,72	24,89	105,40

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



Меню на 14.10.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,16	110	1,69	7,27	14,8
	2блюдо	234	Биточки из филе минтая с соусом	100	28,17	137	11	12,60	10,5
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,88	159	3,76	4,20	25,5
	закуска	377	Чай с сахаром и лимоном	200	1,53	56	20,53	0,00	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,23	70,8	2,28	12,41	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	15	1,03	70,8	2,28	12,41	14,8
				685,00	50,00	532,80	39,26	36,48	79,58

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОИ № 12

Пonomарева А.С.

Меню на 15.10.2021

прием пищи	раздел	Нереп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	закуска	70	Огурец соленый	25,00	4,84	8,40	0,38	0,07	1,33
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	201	8,25	7,27	26,3
	2блюдо	289	Рагу из пшты	175	31,63	197	9,55	12,60	11,3
	Напиток	376	Чай с сахаром	200	4,14	56,4	3,04	0,82	19,7
			Хлеб пшеничный	20	1,85	60,3	2,04	0,40	12
				764,00	50,00	621,05	23,88	21,19	85,16

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____