



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

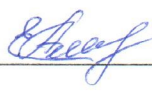
Меню на 01.09.2022
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	сладкое		Пряник медовый	70	30,00	316,7	6	3,4	60,8
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	12,81	61,1	0,52	0,52	11,44
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	70,8	2,28	0,24	14,8
	итого			420	63,61	448,6	8,8	4,16	87,04

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 02.09.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Норм.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,54	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,89	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,18	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,38	50,25	1,70	0,33	9,95
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	145	13,98	53,58	0,46	0,46	13,30
	итого			635	63,61	659,83	14,94	20,22	101,35

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 01.09.2022

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	сладкое		Пряник медовый "Смайл"	55	26,47	316,7	6	3,4	60,8
	напиток		Сок фруктовый в упаковке	200	23,53	70,8	2,28	0,24	14,8
	итого			255	50,00	387,5	8,28	3,64	75,6

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.