



Меню на 08.04.2022

5-11 класс

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	200	8,15	119	1,89	4,99	17
	2блюдо	234	Биточки рыбные из филе минтая с соусом 70/30	100	31,67	137	11,9	5,28	10
	гарнир	302	Каша пшеничная	100	6,9	208	3,7	4,2	10,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	15	0,8	70,8	2,28	0,24	14,8
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	57,5	0,44	0,00	13,90
	итого			630	50,00	592,30	20,21	14,71	66,20

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 07.04.2022

5-11 класс

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо		Суп крестьянский с пшеничной крупой	200	9,23	119	1,88	7,1	11,7
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	31,33	190	11,4	11	11
	гарнир	309	Макароны отварные	100	5,99	198	5,54	4,34	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	15	0,97	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	56	0,33	0	13,7
	итого				630	50,00	633,80	21,43	22,68

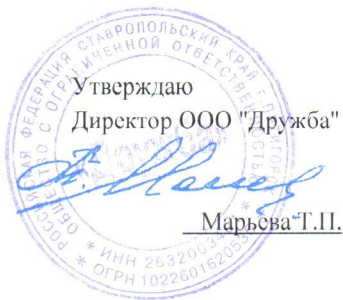
* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 06.04.2022

5-11 класс

присл пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	84	Борщ с капустой и картофелем	250	13,69	110	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	291	Плов из птицы 50/100	150	32,23	315	14,5	17	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,6	70,8	2,28	0,24	14,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	110,2	0,1	0	26,9
	итого				640,00	50,00	606,00	18,57	22,15

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пonomарева А.С.

Меню на 05.04.2022

5-11 класс

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,09	91	3	4,2	10,2
обед	2блюдо	234/330	Птица тушеная в соусе 50/50	100	27,33	205	13,1	15,9	3,36
	гарнир	304	Рис отварной	100	8,29	208	3,7	4,2	39,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,81	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	56	0,32	0	13,7
	итого			655	50,00	630,80	22,40	24,54	81,76

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 04.04.2022
5-11 класс

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	200	7,71	162	5,25	5,27	23,5
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом	100	31,33	227	11,1	15	13
	гарнир	309	Макароны отварные	100	5,99	190,89	5,18	3,7	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,49	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	56	0,37	0,00	13,70
	итого				650	50,00	706,69	24,18	24,21

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьёва Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 08.04.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,1
	закуска	15	Сыр Российский	15	14,89	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	384	Каша вязкая манная молочная 200/10/10	220	21,91	194	10,4	12,6	36
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	56	0,33	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	13,52	61,1	0,52	0,52	14,3
	итого			620	63,61	520,50	18,23	26,41	78,90

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Попомарева А.С.

Меню на 07.04.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,1
	закуска	15	Сыр Российский	12	12,53	72	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная 200/10/10	220	24,27	328	11,83	11	48,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	56	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	13,52	61,1	0,52	0,52	14,5
	итого			617	63,61	654,1	19,65	24,81	91,5

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 06.04.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,4	188	12,7	15,20	2,13
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	153	15,92	61,1	0,52	0,52	16,4
	итого				519	63,61	442,10	15,92	23,21

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пonomарева А.С.

Меню на 05.04.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуски	14	Масло сливочное	10	8,64	66,2	0,1	7,25	0,1
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из филе минтая с соусом 70/30	100	31,67	137	11,9	5,28	10,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,94	138	3,13	4,50	21,20
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	57,6	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	1,88	70,8	2,28	0,24	14,7
	итого				501	63,61	469,60	17,85	17,27

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 04.04.2022
для учащихся 1-4 класс

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углевод
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75	0,1	7,25	0,1
	закуска	15	Сыр Российский	28	23,68	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	25,06	294	8,24	10,3	56,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	56	0,37	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,2	1,36	0,3	8
	итого			523	63,61	608,4	16,95	23,89	92,6

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.