

Меню на 15.11.2021

прием пищи	раздел	№респ.	Блюдо	Выход, г	Щепа	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	28	24,36	108,6	6,9	6	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	26,88	194	6,74	3,6	33,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,56	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	0,6	0,6	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,3	8
	итого			508	63,61	535,99	16,08	17,75	70,29

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.




Меню на 16.11.2021

прием пищи	раздел	№рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	13	12,90	54,3	3,45	4,35	0
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и ступи молоком (150/20)	170	25,11	366	10,8	4,75	70,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,56	57,6	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	2,28	0,2	14,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	14,56	65,8	0,6	0,6	12,32
	итого			553	63,61	680,7	17,67	17,15	111,16

* Согласно приложения №9 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 17.11.2021

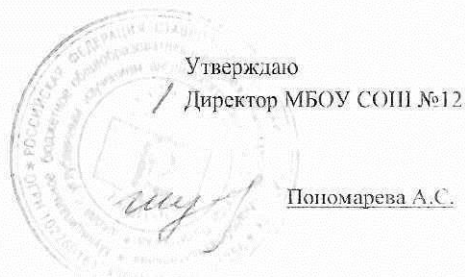
прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	32,32	188	10,7	15,20	2,13
	гор. паниток	377	Чай с лимоном	207	3,28	57,6	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,45	70,8	2,28	0,2	14,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2	60,3	2,04	0,4	12
	фрукты	338	Яблоко свежес	140	15,92	65,8	0,6	0,6	12,32
	итого			538	63,61	508,7	16,16	23,65	55,29

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства Порожنيкова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 18.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Б.по.ю	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуски	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуски	70	Огурец соленый	23	4,65	28,25	0,18	0,02	0,39
	гор. блюдо	289	Рагу из иглицы	175	31,63	185,41	14,56	10,74	14,43
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,28	56,7	0,44	0	33,9
		338	Яблоко свежее	130	14,56	61,1	0,5	0,5	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,8	2,28	0,24	14,8
	итого			565	63,61	468,46	18,06	18,75	75,16

* Согласно приложения №9 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства *Л.Д. Порожнякова* Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию *Е.А. Алексеева* Алексеева Е.А.



Меню на 19.11.2021

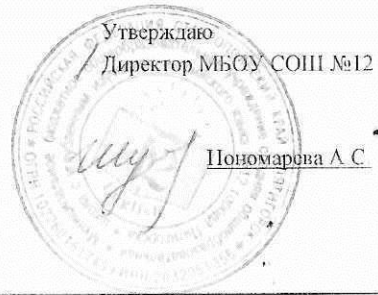
прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход. г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	15	11,71	54,3	3,15	4,35	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	21,57	280	8,87	3,76	50,50
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,28	57,6	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,8	2,28	0,2	14,7
	фрукты	338	Яб. loco свежес	130	14,56	61,1	0,5	0,5	11,44
	итого			612	63,61	590	15,64	16,06	90,68

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 15.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Щи из свежей капусты	250	9,35	71,60	1,70	4,92	5,11
	2блюдо	290	Птица тушеная с соусом	100	27,92	195,00	17,50	13,80	0,00
	гарнир	171/302	Каша пшеничная	150	9,73	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	1,44	70,80	2,28	0,24	14,80
	напиток	376	Чай с сахаром	100	1,56	57,50	0,44	0,00	13,90
				624	50,00	597,90	27,92	22,86	69,81

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 16.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с рисом	250	12,19	134	7,25	4,92	20
	2блюдо	234	Биточки из филе рыбы	100	28,17	278	20	21,00	1^52
	гарнир	309	Макароны отварные	150	6,99	138	4,15	3,90	21,2
	закуска		Хлеб пшеничный	18	1,09	59,4	0,24	0,03	11,9
	хлеб	376	Чай с сахаром	200	1,56	135	0	0,24	33
	итого			718,00	50,00	744,40	31,64	30,09	80,10

Зав.производства *И.Д. Порожнякова* Порожнякова И.Д.

Ответственный по питанию *Е.А. Алексеева* Алексеева Е.А.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №12

Пonomарева А.С.

Меню на 17.11.2021

прием пищи	раздел	№реп	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,79	201	8,25	7,27	26,3
	2блюдо	279	Биточки из говядины с соусом	90	34,57	197	9,55	12,60	11,3
	гарнир	309	Макароны отварные	100	4,64	197	5,5	4,20	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	1,44	94,4	0,38	0,00	13,9
	закуска	376	Чай с сахаром	200	1,56	56,4	3,04	0,82	19,7
				663,00	50,00	745,80	26,72	24,89	105,40

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьяна Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пonomарева А.С.

Меню на 18.11.2021

прием пищи	раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	110	1,69	7,27	14,8
	2блюдо	234	Бигочки из филе минтая с соусом	100	28,17	137	11	12,60	10,5
	гарнир	302	Капша пшеничная рассыпчатая	150	9,73	159	3,76	4,20	25,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,56	56	20,53	0,00	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,01	70,8	2,28	12,41	14,8
				733,00	50,00	532,80	39,26	36,48	79,58

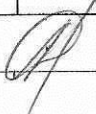
Зав.производства Порожнякова .Г.Д.


Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 19.11.2021

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	закуска	70	Огурец соленый	27,00	5,58	8,40	0,38	0,07	1,33
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой	250	7,83	201	8,25	7,27	26,3
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	175	31,46	197	9,55	12,60	11,3
	Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,28	56,4	3,04	0,82	19,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	60,3	2,04	0,40	12
				689,00	50,00	621,05	23,88	21,19	85,16

Зав.производства  Порожнякова И.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.