

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 22.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	22	19,69	79,6	5,06	4,4	0
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	21,43	240	5,72	2,59	48,5
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	13,02	133,4	3,1	2,31	25,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,83	70,5	2,28	0,24	14,7
	итого				482	63,61	589,7	16,26	16,79

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексей



Меню на 23.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуски	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуски	71	Огурец свежий	20	3,75	2,2	0,14	0,02	0,38
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из филе минтая с соусом	100	30,13	186	14,6	8,30	13,20
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,24	138	3,13	4,50	21,20
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,32	89,7	2,89	0,3	18,7
	итого			518	63,61	539,6	21,3	20,37	67,52

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 24.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	20	18,52	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	32,32	166	10,3	12,90	2,13
	гор. напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	3,28	57,6	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,8	2,28	0,24	14,7
	итого			371	63,61	433,00	17,72	26,19	30,87

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 25.11.2021


прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	20	17,45	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная	220	20,91	277	8,74	3,36	52,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	56	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	2,28	0,24	14,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	145	14,23	65,8	0,56	0,56	13,7
				625	63,61	607,9	16,6	17,21	95,04
	итого								

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 12


Пономарева А.С.

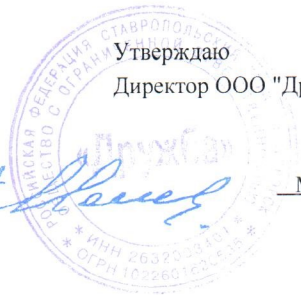
Меню на 26.11.2021

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	20	17,85	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	384	Каша вязкая манная молочная	220	19	281	6,81	2,44	57,9
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,28	57,5	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	2,28	0,4	14,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	145	13,99	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			632	63,61	615,75	14,81	16,47	100,84

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 23.11.2021

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	12,49	98,6	3,76	5,9	11,6
	2блюдо	234/330	Птица тушенная в соусе	100	26,91	205	13,1	15,9	2,36
	гарнир	302	Рис отварной	100	7,09	203	6	3,9	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	1,98	47,2	1,52	0,16	9,84
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	142	3,35	2,6	26,7
	итого			682	50,00	695,8	27,73	28,46	86,5

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 



Меню на 24.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	закуска	71	Огурец свежий	20	3,87	9,6	0,44	0,08	1,52
обед	1 блюдо	84	Борщ с капустой и картофелем	250	8,53	110	1,69	4,91	14,8
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	29,54	503	23,3	27,4	40,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,8	0,6	0,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,33	70,8	0,6	0,6	14,7
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,88	57,5	0,44	0,00	13,90
	итого			650	50,00	812,1	26,63	33,51	98,8

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 



Меню на 25.11.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	7,79	126	5,28	4,7	15,5
	2блюдо	268	Котлета из говядины	90	34,57	194	8,5	13,6	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	100	4,64	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	1,47	70,5	0,6	0,6	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	102	0,12	0,1	25,2
	итого				755	50,00	734,50	23,07	24,90

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Меню на 26.11.2021

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12


Пonomарева А.С.

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с рисом	250	7,83	201	8,25	7,27	26,3
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом	100	26,48	227	16,56	6,74	24,43
	гарнир	309	Каша пшеничная	150	9,73	229	6,62	4,3	40,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,23	82,6	2,66	0,28	17,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,45	82,6	2,66	0,28	17,2
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	3,28	57,5	0,44	0,00	13,90
	итого			740	50,00	879,7	45,63	33,59	135,73

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 22.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	250	8,49	201	8,25	7,27	26,3
	2блюдо	268	Биточки из говядины с соусом	90	34,57	227	11,1	15	13
	гарнир	309	Макароны отварные	100	4,64	261	7,4	6,04	44,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	12	0,77	47,2	1,52	0,16	9,84
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	57,5	0,44	0,00	13,90
	итого				652	50,00	840,9	30,23	28,63

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей


Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию А.С. Пономарева

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12


Пономарева А.С.

Меню дополнительного питания на 22.11.2021

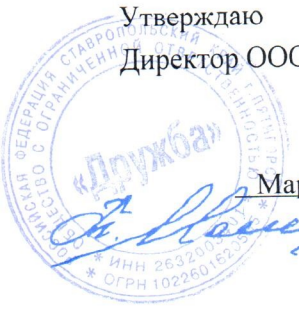
прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
			Яблоко свежее	145	16,28
			Груша свежая	160	30,72
			итого		47,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.


Меню дополнительного питания на 23.11.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
			Молоко "Мэджик"	200	23,40
			Кекс в индивидуальной упаковке "Барни"	100	23,60
			Итого		47,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12


Пономарева А.С.



Меню дополнительного питания на 24.11.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
			Фрукты свежие(мандарин)	144	18,44
			Фрукты свежие(апельсин)	170	28,56
		итого			47,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр


* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12


Пономарева А.С.

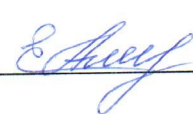
Меню дополнительного питания на 25.11.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
			Печенье в индивидуальной упаковке "Чоко пай"	30	15,80
			Биоогурт "Мэджик"3,2%	200	31,20
			Итого		47,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню дополнительного питания на 26.11.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак			Сок фруктовый(яблоко,ананас)	200	14,50
			Вафли в индив.упаковке"Обыкновенное чудо"	45	32,50
			Итого		47,00

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____