



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

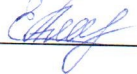
Пономарева А.С.

Меню дополнительного питания на 03.12.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак			Молоко "Мэджик"	200	24,83
			Печенье "Орео"	45	22,17
	итого				47,00

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОИ №12

Пономарева А.С.

Меню дополнительного питания на 02.12.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
			Мандарин свежий	80	10,24
			Апельсин свежий	220	36,76
			итого		47,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню дополнительного питания на 01.12.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
			Коктейль "Мэджик"	200	21,45
			Вафли "Обыкновенное чудо"	40	25,55
			итого	240	47,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №12

 Пономарева А.С.

Меню дополнительного питания на 30.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
			Яблоко свежее	150	16,80	68,15	0,58	0,58	14,2
			Груша свежая	157	30,20	91,5	0,64	0,16	19,4
	итого				47,00	159,65	1,22	0,74	33,60

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Пономарева А.С.

Меню дополнительного питания на 29.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
			Сок фруктовый (вишня,апельсин)	200	16,74	60	3	3,2	4,7
			Печенье "Belvita"	45	30,26	213,75	2,38	9,45	30,15
			итого		47,00	273,75	5,38	12,65	34,85

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию





Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 29.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Щи из свежей капусты	250	9,35	71,60	1,70	4,92	5,11
	2блюдо	290	Птица тушеная с соусом	100	28,19	195,00	17,50	13,80	0,00
	гарнир	171/302	Каша пшеничная	150	9,73	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	18	1,12	70,80	2,28	0,24	14,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	1,61	57,50	0,44	0,00	13,90
				733	50,00	597,90	27,92	22,86	69,81

Зав.производством Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Пономарева А.С.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 29.11.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	25	21,76	90,5	5,75	5	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	28,57	261	6,84	11	33,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,61	56	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	21	1,33	40,2	1,38	0,2	7,8
	итого			603	63,61	584,40	16,73	23,69	70,14

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

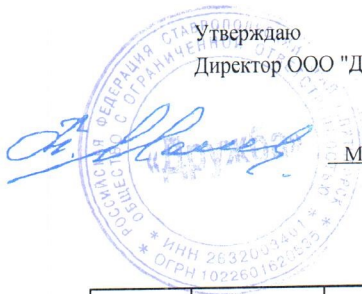
Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 12
 Цюномарева А.С.

Меню на 03.12.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой рисовой	250	6,82	201	8,25	7,27	26,3
	2блюдо	289	Рагу из птицы	175	38,5	197	9,55	12,60	11,3
	Напиток	376	Чай с сахаром	200	1,61	56,4	3,04	0,82	19,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	60,3	2,04	0,40	12
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,23	40,2	6,9	0,26	7,96
				764,00	50,00	621,05	23,88	21,19	85,16

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 02.12.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,79	201	8,25	7,27	26,3
	2блюдо	279	Биточки из говядины с соусом	90	34,86	197	9,55	12,60	11,3
	гарнир	309	Макароны отварные	100	4,94	197	5,5	4,20	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,8	94,4	0,38	0,00	13,9
	закуска	376	Чай с сахаром	215	1,61	56,4	3,04	0,82	19,7
				471,00	50,00	745,80	26,72	24,89	105,40

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Циономарева А.С.

Меню на 01.12.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,79	110	1,69	7,27	14,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом	110	34,8	137	11	12,60	10,5
	гарнир	309	Макароны отварные	100	4,94	159	3,76	4,20	25,5
	закуска	376	Чай с сахаром	200	1,61	56	20,53	0,00	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	15	0,86	70,8	2,28	12,41	14,8
				675,00	50,00	532,80	39,26	36,48	79,58

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 12

 Пономарева А.С.

Меню на 03.12.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	16	14,06	54,3	3,45	4,35	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,04	280	8,87	4,76	50,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,61	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	2,28	0,24	14,7
	фрукты		Яблоко свежее	140	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			616	63,61	588,4	15,54	17,12	90,48

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 02.12.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуски	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	50/125	38,5	280	16,6	16,20	16,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,61	56	0,32	0	13,7
			Яблоко свежее	126	13,15	58,75	0,5	0,5	12,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	2,28	0,24	14,7
	итого			565	63,61	531,95	19,8	24,19	56,84

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 12

 Пономарева А.С.

Меню на 01.12.2021

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	37,1	166	10,3	12,90	2,13
	гор. напиток	379	Чай с сахаром и лимоном	222	3,33	57,5	0,44	0	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,8	2,28	0,24	14,7
	фрукты	131	Яблоко свежее	123	12,83	56,4	0,48	0,5	11,8
	Итого			496	63,61	416,9	13,6	20,89	44,07

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

17

Ответственный по питанию 