

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 05.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	цена
	Обед			
88	Щи из свежей капусты	250	124	5,87
288/330	Птица отварная с соусом	80/20	209	21,89
302	Каша пшеничная	180	332	9,51
70	Огурец соленый	40	2,2	5,20
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб ржаной	22	40,2	1,37
1048	Напиток яблочный	200	102	4,43
	Итого обед		880,2	50,00

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Плотноарева А.С.

Меню на 06.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	Цена
	Обед			
96	Рассольник Ленинградский с рисом	250	241	8,8
229	Минтай тушеный с овощами	50/50	171	18,22
312	Пюре картофельное	180	159	15,8
	Хлеб пшеничный	25	70,8	1,5
348	Компот из изюма	180	135	5,68
	Итого		776,8	50,00

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Понюмарева А.

Меню на 07.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	Цена
	Обед			
98	Суп из овощей	250	204	7,68
268	Биточки из говядины с соусом	70/30	227	33,46
309	Макароны отварные	150	229	6,11
	Хлеб пшеничный	20	70,8	1,31
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,44
	Итого обед		787,29	50,00

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 08.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	Цена
	Обед			
82	Борщ с капустой и картофелем	250	264	6,45
234	Котлета рыбная из минтая с соусом	70/30	172	21,97
312	Пюре картофельное	180	165,2	15,8
	Хлеб пшеничный	40	94,4	2,3
	Хлеб ржаной	30	50,25	2,04
376	Чай с сахаром	200/15	56	1,44
	Итого обед		801,85	50,00

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОУ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 09.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	Цена
	Обед			
102	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	205	6,86
294	Котлета рубленая из филе птицы с	80/30	182	26,64
302	Каша гречневая	150	286	12,01
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб ржаной	20	40,2	1,32
376	Чай с сахаром	200/15	56,5	1,44
	Итого обед		840,5	50,00

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Полемарева А.С.

Меню на 10.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	цена
	Обед			
99	Суп овощной	250	204	7,68
290/330	Цыплята тушеные в соусе	50/50	205,29	21,79
312	Рис припущенный	180	229	8,96
70	Огурец соленый	15	2,2	2,28
	Хлеб пшеничный	30	94,4	1,73
	Хлеб ржаной	20	60,3	1,25
348	Компот из изюма	200	135	6,31
	Итого обед		930,19	50,00

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 05.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	Цена
	<i>Завтрак</i>			
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
15	Сыр Российский	15	72,4	10,58
173	Каша гречневая молочная с сахаром и маслом	200/10/10	253	22,77
	Биойогурт	125	67,5	19,25
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	56	2,90
	Итого завтрак		585,9	63,61

Зав.производством _____  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Л.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пonomарева А.С.

Меню на 06.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций гр	Ккал	цена
	<i>Завтрак</i>			
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
15	Сыр Российский	15	72,4	11,30
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущ.мол	170	306	22,05
	Яблоко свежее	130	61,1	11,70
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
379	Какао с молоком	200	125	10,45
	Итого завтрак		701,5	63,61

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 07.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	цена
	<i>Завтрак</i>			
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
15	Сыр Российский	10	36,3	7,01
210	Омлет натуральный	111	188	30,39
131	Горошек овощной отварной	25	15,5	4,96
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
**	Яблоко свежее	130	56,4	11,70
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,44
	Итого завтрак		489,69	63,61

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 08.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	цена
	<i>Завтрак</i>			
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
289	Рагу из птицы	175	185,41	30,89
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
**	Яблоко свежее	160	66	14,16
382	Какао с молоком	200	125	10,45
	Итого		513,41	63,61

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством _____  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12


Пономарева А.С.

Меню на 09.04.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	кКал	цена
	<i>Завтрак</i>			
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
15	Сыр Российский	20	72,4	15,35
173	Каша вязкая молочная из Геркулеса	220	280	18,65
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
**	Апельсин	170	189	20,06
377	Чай с сахаром	200/15	56	1,44
	Итого		734,4	63,61

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.