



**Меню на 24.04.2023**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	20,34	325,00	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. пр-во	15	Сыр Российский порционный	15	14,86	54,3	3,45	4,35	0
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,36	57,8	0,44	0	14
	<b>итого</b>			<b>627</b>	<b>62,60</b>	<b>646,6</b>	<b>16,8</b>	<b>25,52</b>	<b>83,78</b>

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  Алексеева Е.А.



**Меню на 25.04.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рсс.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углсводы
завтрак	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	33,17	246	20,9	8,9	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржаной	26	2,03	69,6	1,7	0,33	14,8
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром пр-во	14	Масло сливочное порционное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,36	57,8	0,44	0	14
	<b>итого</b>			<b>548</b>	<b>62,60</b>	<b>582,9</b>	<b>26,87</b>	<b>18,4</b>	<b>74,08</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН12.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.





**Меню на 26.04.2023**  
для учащихся 1-4 классов

присм пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	35,87	236	9,79	10,9	24,7
	пром. пр-во	50**	Икра кабачковая конс.	60	5,54	71,4	1,14	5,84	4,62
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,91	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Яблоко свежее	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	4,70	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
	<b>итого</b>			<b>585,00</b>	<b>62,60</b>	<b>573,40</b>	<b>15,14</b>	<b>25,91</b>	<b>67,70</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И. 2017г.

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.





**Меню на 27.04.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ГТК301	Кнели из кур с рисом	90	32,76	155	13,12	8,73	6,09
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,81	203	6	3,90	36,00
	закуска	70	Огурец соленый	60	11,06	8,1	0,55	0,06	1,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	4,70	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
	<b>итого</b>			<b>555</b>	<b>62,60</b>	<b>571</b>	<b>23,36</b>	<b>21,34</b>	<b>70,37</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.





**Меню на 28.04.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	15,49	331	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,91	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. пр-во	15	Сыр Российский	10	10,03	36,2	2,3	2	0
	пром. пр-во	209	Яйцо вареное	40	11,20	62,8	5,08	4,6	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
	<b>итого</b>			<b>655</b>	<b>62,60</b>	<b>696</b>	<b>19,83</b>	<b>27,97</b>	<b>85,66</b>

- \* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \* Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью
- \* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.





**Меню на 24.04.2023**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,51	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	35,21	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,45	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл блюдо	348	Компот из изюма	200	9,16	135,00	0,48	0,10	33,00
					660,00	57,50	726,60	23,16	24,72

Зав.производства *Л.Д. Порожнякова* Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию *Е.А. Алексеева* Алексеева Е.А.



Марьясова Т.Н.



Пономарева А.С.

**Меню на 25.04.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	119	Суп с бобовыми (горох)	250	5,20	174,00	7,47	5,32	24,10
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным 70/30	100	32,58	183,70	13,60	6,90	16,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,61	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,40	1,32	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,20
	<b>итого</b>				<b>765,00</b>	<b>57,50</b>	<b>692,80</b>	<b>29,12</b>	<b>19,73</b>

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.





**Меню на 26.04.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рек	Блюдо	Выход г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,94	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	294	Гёфтели из говядины 60/50	110	36,65	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,28	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,53	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
				755,00	57,50	607,59	19,10	20,01	86,42

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.





Меню на 27.04.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Меню	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,37	103,00	2,3	2,75	17,1
	2блюдо	229	Птица отварная с соусом 70/30	100	28,12	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,67	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	23	1,81	46,40	1,32	0,22	9,88
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,36	57,80	0,44	0,00	14,00
	Итого			775	57,50	741,4	29,18	20,22	109,38

Зав. производства  Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.





Меню на 28.04.2023  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,25	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	26,39	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Макароны отварные	150	9,28	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	30	2,34	46,40	1,32	0,22	9,88
	сл.блюдо	342	Компот из яблок свежих	200	7,07	103,00	0,10	0,05	25,60
				760,00	57,50	783,60	26,90	21,87	118,98

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.